

JUNHO 2021

Capacitação de Diretores(as) Técnicos(as) - Comportamento Organizacional

PROJETO DE:

Ana Marques
Coaching . Consultoria . Formação

ENTIDADE
PARCEIRA/FORMADORA:

RealSocial
Formação e Consultoria Social

CAPACITAÇÃO DE DIRETORES(AS) TÉCNICOS(AS) - COMPORTAMENTO ORGANIZACIONAL

OBJETIVO

Partilhar e promover, junto de Diretores(as) Técnicos(as), o treino de ferramentas e técnicas potenciadoras de desenvolvimento pessoal/humano e das suas equipas.

METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO

O presente projeto contempla a realização de 14 sessões presenciais de trabalho em grupo, de 4 horas cada, tendo por base o Coaching de Alta Performance e Desenvolvimento Organizacional, ao longo de 12 meses, num total de 56 horas. A participação no programa conta com atribuição de certificado de formação profissional. Será assegurado um acompanhamento a cada técnico(a)/entidade.

Cada grupo de trabalho contará com a participação, no mínimo, de 5 participantes e, no máximo, 12 participantes.

ÁREAS DE ATUAÇÃO

01

CLAREZA

Situação Atual vs
Situação Desejada
2 sessões

02

MINDSET

Técnicas para treinar
mindset de sucesso
1 sessão

03

LIDERANÇA

Liderança Pessoal e de
Equipas
2 sessões

04

MOTIVAÇÃO

Motivação pessoal e de
equipas
2 sessões

05

COMUNICAÇÃO

Comunicação Eficaz
Modelo Comportamental
Feedback
3 sessões

06

GESTÃO TEMPO

Definir Prioridades
Modelos de Gestão de
Tempo
1 sessão

07

GESTÃO EMOCIONAL

Técnicas de Inteligência
Emocional e Programação
Neurolinguística
2 sessões

08

INDICADORES DE AÇÃO

Indicadores de Ação de
Alta Performance
1 sessão

CAPACITAÇÃO DE DIRETORES(AS) TÉCNICOS(AS) - COMPORTAMENTO ORGANIZACIONAL

DATA DE INÍCIO

Outubro de 2021

INVESTIMENTO E CONDIÇÕES

O valor para a dinamização/implementação das atividades descritas, para o grupo, está sujeito a consulta mediante o número de entidades participantes.

As condições de pagamento correspondem a:

50% com a adjudicação

50% distribuído, em igual valor, ao longo dos 12 meses de intervenção.

A faturação será realizada nos momentos descritos e o pagamento por transferência bancária, dados a enviar após resposta de adjudicação.

EQUIPA - ANA MARQUES

FORMAÇÃO

- Mestrado em Gestão, especialização em Recursos Humanos pela Universidade de Évora;
- Certificação Internacional em Coaching de Alta Performance pela Primeline Coaching com Susana Torres;
- Certificação em Coaching Escolha Sua Vida com a criadora do método Paula Abreu;
- Certificação Internacional de Practitioner de Programação Neurolinguística com Maria José Pita;
- Treino Avançado em Inteligência Emocional com Paulo Moreira EQ-TRAINING LDA.

EXPERIÊNCIA

- Assistente Convidada na Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Oliveira do Hospital, do Instituto Politécnico de Coimbra;
- Coach de Alta Performance no âmbito de processos 1:1, Coaching de grupo e equipas desportivas;
- Consultora em Recursos Humanos e em desenvolvimento organizacional;
- Formadora na área comportamental - Comunicação, Motivação, Inteligência Emocional, Liderança, Gestão de Equipas, Gestão Stress e Relacionamento Interpessoal;
- Técnica no Projeto “Emoções vão à Escola”, Município de Santa Comba Dão, ano letivo 2018/2019.

CONTACTOS

Mortágua

+351 916 511 839



geral@anamarquescoach.pt