

DESIGNAÇÃO DO PROGRAMA

COg - Coaching Organizacional em grupo

3h30

OBJETIVO GERAL

Dotar os participantes de conteúdos e ferramentas potenciadoras da sua performance e potencial.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Aplicar os hábitos e pilares de Alta Performance no contexto individual e organizacional;
Melhorar a comunicação interna;
Melhorar a produtividade;
Promover a coesão e trabalho em equipa;
Desenvolver a gestão das emoções;

ENQUADRAMENTO DO PROGRAMA

O coaching de Alta Performance e seu impacto nas organizações;
Sessão Estratégica; Clareza;
Sessão Energia; Coragem;
Sessão Produtividade; Influência;
Sessão Domínio da Psicologia; Domínio da energia;
Sessão Domínio da produtividade; Domínio da Persuasão;
Sessão Domínio do Propósito; Pilares de Alta Performance.

PLANO DE INTERVENÇÃO

Formação presencial em sala;
Intervenção de 3,5h/dia;
Período de Trabalho: 6 meses.
Grupo constituído por 6 a 8 participantes;
Em cada sessão serão trabalhadas 2 das áreas que contemplam o processo de coaching de Alta Performance (12 no total).
Uma sexta-feira/mês das 14:30 às 18:00.

DESTINATÁRIOS

Público em geral que pretendam potenciar o seu desenvolvimento pessoal.

FORMADOR

ANA SOFIA BATISTA MARQUES

Certificação Internacional em Coaching de Alta Performance, pela PrimeLine Coaching, mentora Susana Torres;
Consultora desenvolvimento organizacional no âmbito de projetos de formação-ação;
Consultora especialista em Avaliação da Satisfação de Clientes e Colaboradores, Recrutamento e Seleção;
Consultora e Formadora em ações de Implementação de Sistemas de Gestão da Qualidade de acordo com os requisitos dos Manuais de Gestão da Qualidade das Respostas Sociais do Instituto de Segurança Social;
Implementação de Sistemas de Avaliação de Desempenho; Implementação de procedimentos internos, Gestão de parcerias; Elaboração de Códigos de Normas de Conduta Organizacional; Implementação de Reuniões de Equipa; Participação em Intervenções de Melhoria Organizacional nas organizações do 3º Sector (PIMO); Gestão do Tempo; Comunicação e Comportamento Organizacional;
Elaboração de planos de negócios no âmbito de processo de empreendedorismo.

CONDIÇÕES GERAIS

As sessões de trabalho (salvo raras exceções e que se encontram devidamente expostas no contrato de prestação de serviços) são de 3,5 horas/ dia;

Em caso de desistência por parte do participante, no decorrer do projeto, sem motivo válido que possa ser imputado à REALSOCIAL, este deverá cumprir com os montantes acordados em sede de celebração de contrato de prestação de serviços;

Sempre que se verificar a necessidade de prolongar a duração ou alargar os conteúdos do Programa, o preço será sujeito a revisão;

As sessões de formação e de consultoria partilhada desenvolvem-se nas instalações do Régia Douro Park.

TOTAL:300€/ participante (6 meses intervenção)

VALORES PROJETO

- 1) 300€/ participante (6 meses de intervenção): Pagamento num único montante aquando da celebração de contrato de prestação de serviços;
- 2) 350€ / Participante pagos em 3 fases:
 - 40% aquando da celebração de contrato de prestação de serviços;
 - 40% no 3º mês de intervenção;
 - 20% no fim do programa;
- 3) Pagamentos mensais
 - 1º mês de 150.00€ (celebração de contrato de prestação de serviços);
 - 2º e restantes: 50.00€ (até dia 05 de cada mês);